

ARTE E CREATIVITÀ

Fronteggiare un grande foglio bianco non è mai stato facile per la maggior parte di noi. A volte nemmeno per i bambini. Questo processo a volte può creare frustrazione, bassa stima in sé stessi e portarci distanti da tutti i benefici che l'arte, come forma di scoperta di sé stessi e di espressione, può portare nelle nostre vite. Cosicché, prima che questo accada, **SALTEREMO INSIEME IN UN VIAGGIO CREATIVO** dove scopriremo

Il potere del pensiero laterale.

Facciamo un esempio. Voglio scrivere una poesia. Ben presto realizzo che sono diventata un'esperta giocatrice di basket mentre tiro tutte le bozze al cestino. Seguo non essendo soddisfatta. Ora, proverò un'altra strada. Una passeggiata nella natura, ecco ciò di cui ho bisogno. **Raccolgo alcuni pezzi di corteccia** da alberi diversi per poterli **dipingere con succo di mirtillo** che ho incontrato in quel cespuglio.. e raccolgo **altri elementi naturali** che mi incuriosiscono. Li tocco, li annuso, li ascolto a volte li assaggio pure. Li metto insieme e ne esploro come cambia la forma e il colore se li dipingo con acquerelli. .Torno a casa, prendo un foglio bianco inizio a scrivere parole e sentimenti che mi vengono in mente. E mentre scrivo, **seguo la forma che il succo di mirtillo ha lasciato nella corteccia**. Ora sì che ho trovato ispirazione per scrivere la mia poesia.

In questo laboratorio, esploreremo moltissimi tipi di tecniche artistiche per scoprire la nostra creatività. Dal costruire e decorare le nostre proprie maschere al dipingere mandala e zentala con inchiostro cinese, disegnando comics, facendo mosaici con vecchie fotografie... E in questo viaggio, scopriremo di più su noi stessi, le nostre emozioni, il nostro potenziale; e accresceremo la stima in noi stessi incontrando l'Artista che noi tutti abbiamo dentro.

The objective of this workshop is to discover that it always exists a second road that we could take to achieve any dream or idea we have.

Leader del campeggio Tam Tam Tami