

Natura

Qui, nel laboratorio Natura, ci centreremo nel capire e interagire con tutto quello che ci circonda: piante, alberi, elementi, i nostri corpi... per saper mantenere un livello di vita salutare per tutta la nostra vita. Apprenderemo le cose più semplici, essenziali, essendo capaci di apprezzare e sfruttare tutto ciò che la natura ci dà.

- Studio delle Piante: Identificare le piante attraverso il proprio colore, forma, odore... e apprenderne le proprietà per sviluppare tutti i nostri sensi.
- Oli Essenziali: Vedremo il processo di creazione degli oli essenziali, degli oli base e creeremo il nostro olio base per massaggi.
- Massaggi: Imparare a fare un massaggio passo a passo è tanto importante quanto lo è riceverlo.
- Mandala: Introducendo un po' di matematica capiremo l'importanza di ogni numero, linea e colore mentre creiamo il nostro mandala.
- E molto altro: Campane Tibetane, i 4 Elementi, mantra, animali e totem, acchiappasogni, orienteering e creazione della propria bussola solare..

Obiettivo del Laboratorio: Trovare un' utilità in tutto ciò che ci circonda.